

il ПАТИО 1993

сезонное меню

sale mio

Cavolfiore

Цветная капуста



Изначально цветная капуста появилась в Египте, а вот в Европе её первыми распробовали итальянцы. Благодаря им она и получила своё название – cavolfiore, что переводится с итальянского как «цветок капусты» (вот и ответ на вопрос, почему она всё-таки цветная). Вы удивитесь, но она не всегда одного цвета. Например, на Сицилии есть фиолетовая цветная капуста – любовь многих известных шеф-поваров, а в регионе Марке – зелёная.

Карпаччо из цветной капусты

Cauliflower carpaccio

Тонкие слайсы сырой цветной капусты под сырным соусом с пармезаном и трюфельным маслом. Вкус лёгкий и спокойный, как отпуск на побережье Италии

305.-

Имбирный чай
Ginger tea
355.-

Стейк из цветной капусты

Cauliflower steak

Цветная капуста, слегка обжаренная на гриле. Для нотки пикантности и правильного акцента – сливочно-перечный соус

395.-

Melanzana

Баклажан



Один из самых популярных продуктов в Италии. Баклажан начали выращивать ещё несколько веков назад, преимущественно в южных регионах. Есть несколько сортов этого овоща: почти чёрный Виолетта Лунга, нежно-фиолетовый Тонда Комуне ди Фиренце, круглый Палермитана и похожий на помидор Росса ди Ротонда. Он, к слову, является чемпионом по содержанию каротина и защищён сертификатом DOP.

Форель с овощами гриль

Forel fillet with grilled vegetables

Филе форели с воздушным пюре из цветной капусты и овощами гриль – кабачками, баклажаном, сладким перцем и томатом с ароматным орегано

665.-



Чай с малиной, маракуйей и шалфеем
Tea with raspberries, passion fruit and sage
355.-



Баклажан со страчателлой

Baked eggplant with strachatella

Сочный баклажан, запечённый с чесноком. Подаётся охлаждённым со страчателлой, кремом из вяленых томатов и руколой – идеален перед главным блюдом

395.-





skin zucca
pumpkin

Главная звезда сезона. Тыкву часто используют в приготовлении соусов для пасты, ризотто и даже десертов. Италия входит в десятку стран по производству этого овоща, а по всей стране часто проводят фестивали в его честь. Так, в 2021 году на одном из таких праздников в Тоскане представили самую большую тыкву в мире – её вес составил целых 1226 килограммов.

Томлёная говядина на тыкве

Tomlenaya govyadina with baked pumpkin

Томлёная говядина с картофелем и мясным соусом на запечённой тыкве. Заказывать и представлять себя владельцем виллы в Тоскане

575.-



Чай с чёрной смородиной, миндалём и апельсином
Tea with black currant, almonds and orange

355.-

Тыквенный суп со страчателлой и креветками

Pumpkin soup with stracciatella and shrimps

Оранжевый – хит осени. Яркий суп из тыквы с трюфельным маслом, страчателлой и обжаренными креветками

395.-



Mirtillo rosso

Брусника

В России горячо любят бруснику: из неё варят морсы, которыми спасаются при простуде, делают джемы и варенья, а ещё разные алкогольные напитки от наливок до ликёров. А вот в Италии эту ягоду используют несколько иначе – как начинку для брускетт или в дополнение к сырам, для приготовления соусов к мясу или пасте. Ещё она отлично подходит к кростате – открытому пирогу из песочного теста родом из Венеции.

Чай с брусникой
и розмарином
Tea with cowberry
and rosemary

355.-

Утка с яблоками и брусникой

Duck leg with apples
and cowberry sauce

Контраст сладости и приятной
кислинки: тушёная утиная
ножка с хрустящей корочкой,
карамелизированными
яблоками и брусничным
соусом

575.-



Если вы думали, что грибы собирают и едят только у нас в стране, вы удивитесь. В Италии они тоже в большом почёте. Особенно здесь ценятся сморчки: их стоимость на рынке может достигать до 500 евро за килограмм. Перед приготовлением их тщательно промывают и замачивают некоторое время в холодной подсоленной воде, а уже потом варят пару минут и добавляют в блюдо.

Курица с шампиньонами в хлебе

Chicken with champignons in bread

Нежные кусочки курицы с шампиньонами, картофелем и сливочным соусом с чёрным перцем. Вместо тарелки – слегка подсушенный в печи хлеб

565.-



Спагетти со сморчками и шампиньонами

Spaghetti with morels
and champignons

Грибное место: спагетти в сливочном соусе со сморчками, шампиньонами, трюфельным маслом и пармезаном

569.-



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Arancia

Апельсин



В Италии растёт много апельсинов, большая часть – на Сицилии. Мягкий климат острова идеально подходит для этих фруктов, поэтому они получаются такими сладкими и богатыми витамином С. А в одной из провинций Турина ежегодно проходит битва цитрусовых, в которой участвуют тысячи жителей города. Они переодеваются в исторические костюмы и устраивают апельсиновые бои.

Апельсиновый мильфей

Orange millefeuille

Почти невесомое слоёное тесто с творожно-апельсиновым кремом, апельсиновым соусом и долькой апельсина в карамели. Вдохновение в каждой ложке!

355.-

Чай с маракуйей
и облепихой

Tea with passion fruit
and sea buckthorn

355.-



